



## Noix de coco



### Description du fruit

La noix de coco est une grosse noix entourée d'une peau coriace et épaisse de couleur marron ( très sombre). Les fruits ayant terminé leur croissance contiennent un liquide que l'on appelle lait de coco.

### Généralités

Le cocotier, est un des palmiers les plus connus. Ce palmier, originaire des îles du Pacifique, s'est répandu dans la plupart des régions tropicales. C'est aussi le palmier qui donne les noix de coco, qui sont les grosses noix comestibles recouvertes d'une couche fibreuse.

### Culture

Le cocotier est un palmier purement tropical, qui a besoin d'une température moyenne d'au moins 20°C pour grandir et vivre. C'est un palmier qui a besoin de beaucoup d'eau. Le cocotier grandit dans des sols sableux et salés.

### Multiplication

Le cocotier se multiplie en semant des graines dans le sable ou la terre.

Les glucides de la noix de coco ne dépassent pas 6 g aux 100 g.



**Manon Hochart**

